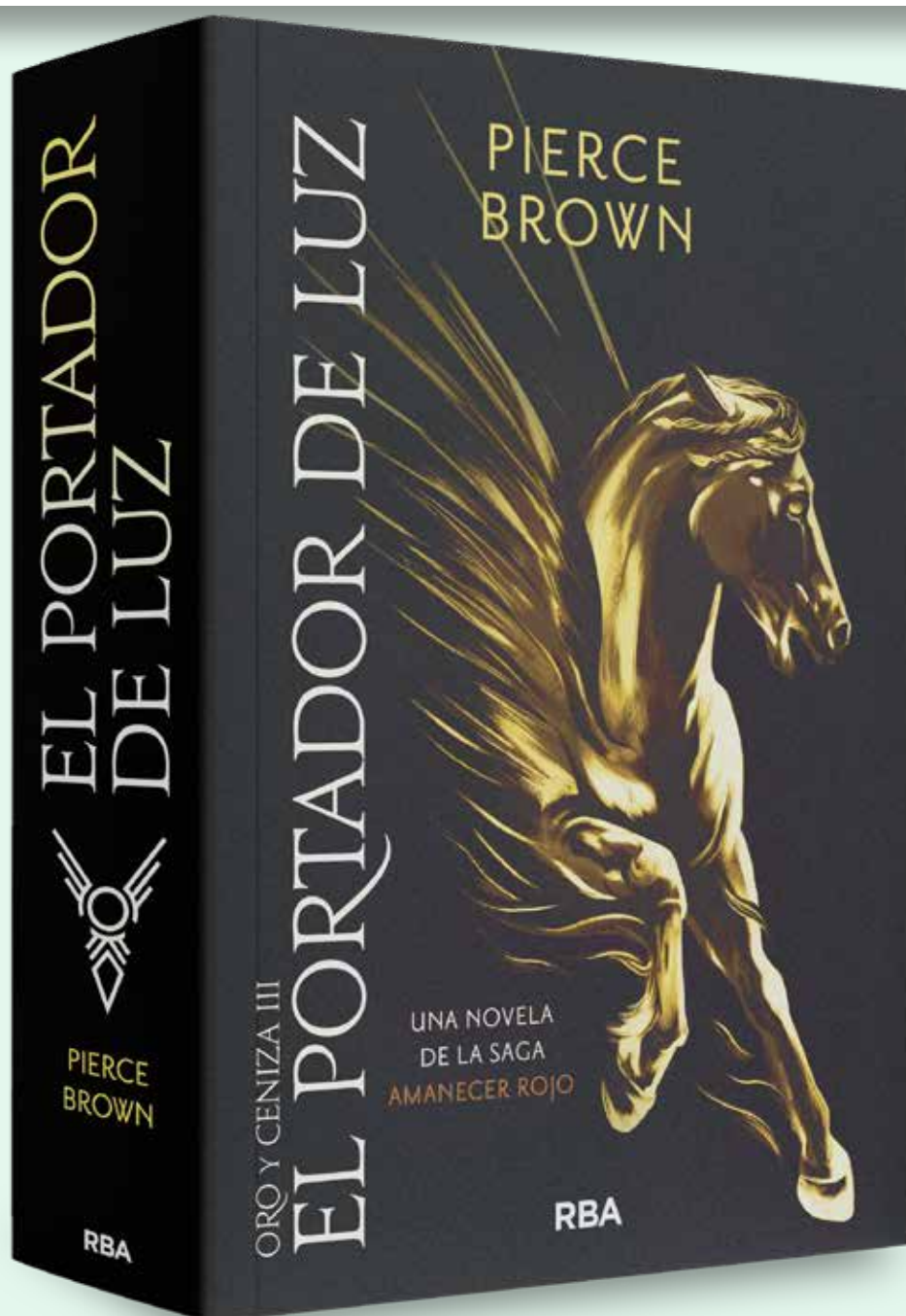


RBA
NOVEDADES
ABRIL 2024



SÍGUENOS EN



@RBA Libros



@RBA_Libros



@LibrosRBA



SUSCRÍBETE

a nuestro canal de 
y a nuestra newsletter

www.rbalibros.com

FICCIÓN

SERIE NEGRA

- 5 EL HANGAR 885
ARNALDUR INDRIDASON
- 6 TRANVÍAS
HANS OLAV LAHLUM

NARRATIVA

- 7 TREN SIN PARADAS
LES PLESKO
- 8 UN PUENTE SOBRE EL DRINA
IVO ANDRIĆ
- 9 EL PORTADOR DE LUZ
PIERCE BROWN

NO FICCIÓN

ENSAYO

- 11 HOY NO ES AYER
SANTOS JULIÁ

NARRATIVA DE VIAJES

- 12 NUEVAS CRÓNICAS DE GRAN BRETAÑA
BILL BRYSON

CIENCIA

- 13 LA MAGIA DE LAS MATEMÁTICAS
VARIOS AUTORES

DIVULGACIÓN

- 14 TU CEREBRO Y LA MÚSICA
DANIEL J. LEVITIN

CRECIMIENTO PERSONAL

- 15 EL LENGUAJE CORPORAL DE LAS EMOCIONES
VANESSA GUERRA
- 16 BAJO PRESIÓN
CARL HONORÉ

GASTRONOMÍA

- 17 LA COCINA JAPONESA
HIROKO SHIMBO
- 18 BEBIDAS VEGETALES
MERCEDES BLASCO

LIBROS PRÁCTICOS

- 19 UN GARABAÑO AL DÍA... PARA VIVIR CON ALEGRÍA
TAMARA MICHAEL

INTEGRAL

- 21 MI HUERTO EN EL BALCÓN
LISA-MARIA TRAUER
- 22 SON TUS HORMONAS
MARÍA CAJO
- 23 100 REMEDIOS NATURALES PARA LA MUJER
FERN GREEN

GREDOS

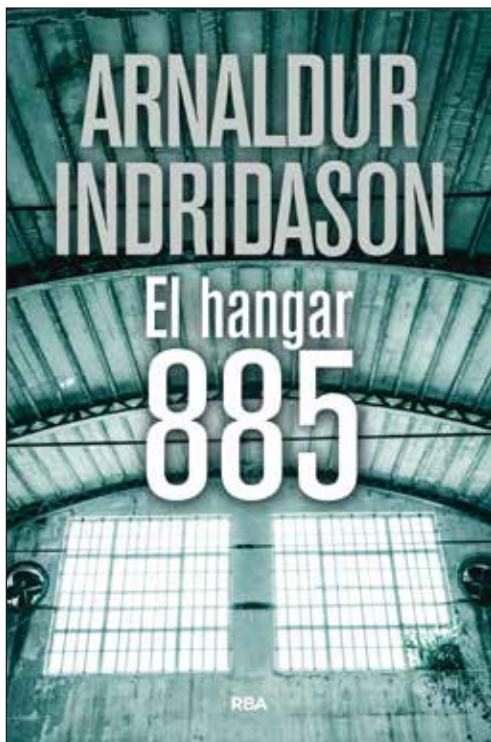
- 25 ANALES I-VI
TÁCITO
- 26 HIPATIA
PEDRO JESÚS TERUEL
- 27 AUGUSTO
PAT SOUTHERN
- 28 PRIMERAS NOVELAS
CARLOS GARCÍA GUAL



FICCION

Serie Negra
Narrativa





Ref: OBF1228
20€ / 19,23€ sin IVA
336 páginas · 140 x 213 mm
Rústica
Disponible en ebook

EL HANGAR 885

SERIE: ERLENDUR #14

ARNALDUR INDRIDASON

A la venta: 3/4/2024

APUESTA EDITORIAL

Temas:

- FFL Crimen y misterio: novela negra
- FFP Crimen, delito y misterio: procedimientos policiales
- TDNC Islandia

LA GRAN PRECUELA DEL INSPECTOR ERLENDUR Y EL CIERRE DE UNA SERIE MÍTICA DEL GÉNERO NEGRO.

En 1979 Erlendur, ya divorciado, lleva dos años trabajando como detective para Marion Briem. Ambos investigan el hallazgo del cuerpo de un hombre que fue encontrado en una laguna. Al parecer, la víctima cayó desde una gran altura y, en un primer momento, la policía baraja la posibilidad de que haya sido arrojado desde un avión, pues el tipo trabajaba en una base militar estadounidense. En paralelo, Erlendur investiga el caso sin resolver de una joven que desapareció de camino a la escuela décadas atrás y que todo el mundo parece haber olvidado. Todos menos Erlendur.

- El último título del taciturno inspector Erlendur, uno de los grandes héroes del género, capaz de transmitir una gran humanidad con sus pocas palabras y sus numerosos defectos.
- Arnaldur Indridason es uno de los grandes autores de la novela negra nórdica y uno de los pocos escogidos para perdurar en la historia del género.
- Indridason es uno de los pocos autores capaces de combinar con auténtica maestría un caso policial con denuncia del sistema, retrato social, crudeza y sensibilidad.

OTROS TÍTULOS DEL AUTOR:



Ref: OBF1322
20€ / 19,23€ sin iva
352 páginas
Disponible en ebook



9 788491 873778



Ref: OBF1226
20€ / 19,23€ sin iva
304 páginas
Disponible en ebook



9 788490 569351



ARNALDUR INDRIDASON es el creador del célebre inspector Erlendur. Con *La mujer de verde* obtuvo el Gold Dagger, que consagró a Indridason como un referente de la mejor narrativa negra europea. En 2013, *Pasaje de las Sombras* obtuvo el Premio Internacional RBA de Novela Negra. Escritor de culto, sus novelas han vendido más de 18 millones de ejemplares y han sido traducidas a más de 40 idiomas.



TRANVÍAS

SERIE: K2 & PATRICIA #3

HANS OLAV LAHLUM

A la venta: 17/4/2024

Temas:

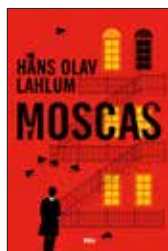
- FFL Crimen y misterio: novela negra
- FFP Crimen, delito y misterio: procedimientos policiales
- TDNN Noruega

Oslo, 1970. El inspector Kolbjørn Kristiansen, conocido como K2, es testigo de cómo una joven intenta desesperadamente subir sin éxito a un tranvía. La próxima vez que la ve está muerta. Ayudado por su joven y precoz asistente Patricia, K2 descubre que la historia detrás del asesinato de Marie Morgenstjerne realmente comenzó dos años atrás, cuando un grupo de jóvenes políticamente activos emprendieron un recorrido a pie por las montañas. Allí, una noche, el carismático líder del partido y novio de Marie, Falko Reinhardt, desapareció sin dejar rastro.

Pero ¿qué vio Marie para correr por su vida? ¿Y podrían ambos casos estar relacionados? Pronto queda claro que su muerte no es sólo un caso complejo, sino que actuará como catalizador de una serie de oscuros acontecimientos que obligarán a K2 y Patricia a trabajar contra reloj antes de que el asesino de Marie ataque de nuevo.

- El tercer título de la serie protagonizada por el detective K2 y su joven ayudante Patricia. Una serie que cuenta ya con 11 títulos y es todo un fenómeno editorial en Noruega, su país de origen.
- Las novelas de Lahlum son de corte clásico y recuerdan a las de Agatha Christie.
- Las novelas de la serie están protagonizadas por el inspector de policía Kolbjørn Kristiansen, a quien ayuda Patricia, una joven discapacitada con una mente prodigiosa.

OTROS TÍTULOS DE LA SERIE:



Ref.: OBF1323
20€ / 19,23€ sin iva
336 páginas
Disponible en ebook



Ref.: OBF1324
20€ / 19,23€ sin iva
336 páginas
Disponible en ebook



HANS OLAV LAHLUM es historiador, novelista y maestro nacional de ajedrez.

Especializado en historia política, ha escrito las biografías del ex primer ministro noruego Oscar Torp y del político Haakon Lie, además de un ensayo sobre los presidentes estadounidenses. También ha sido uno de los principales promotores de torneos de ajedrez en Noruega. Un día decidió escribir una novela negra que combinara sus pasiones. El resultado fue *Moscas*, que tuvo una acogida tan cálida e inesperada, que se convirtió en el inicio de una exitosa serie continuada por *Moscas* y de la que *Tranvías* es su tercera entrega.



TREN SIN PARADAS

LES PLESKO

A la venta: 17/4/2024

APUESTA EDITORIAL

Temas:

- FBA Ficción moderna y contemporánea
- FXD Tema narrativo: el amor y las relaciones
- 1DTH Hungría

Sandor y Margit son dos jóvenes amantes que sufren en Budapest las degradaciones causadas por la guerra, el hambre y la opresión política durante la ocupación soviética tras la Segunda Guerra Mundial. A sus vidas llega la voluble y seductora Erzsébet devastada por el conflicto. Su eventual triángulo amoroso trastorna una existencia ya frágil y amenaza su seguridad en un país al borde de la revolución. Cuando las actividades de Sandor como editor clandestino quedan expuestas en un cruel acto de traición, sus vidas no volverán a ser las mismas.

Publicada póstumamente, *Tren sin paradas* supone el testamento literario de Les Plesko. Un *tour de force* estilístico donde el amor y las alianzas cambian varias veces mientras los personajes se debaten entre la esperanza y la desesperación.

- Una obra ambiciosa que reconstruye el caótico mundo de la Hungría posterior a la Segunda Guerra Mundial.
- Un triángulo amoroso que es también una poderosa meditación sobre las consecuencias de la guerra.
- Una historia narrada con un lenguaje exquisito e imágenes poderosas.

Una obra de una gran ambición formal y expresiva.

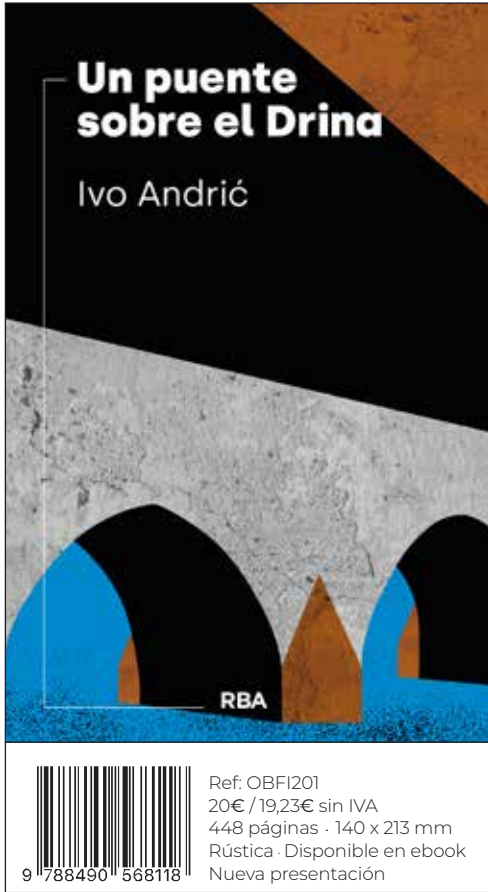
PRIMER TÍTULO DE LA COLECCIÓN:



Ref: OBF1433
20€ / 19,23 €
256 páginas
Disponible en EBOOK



LES PLESKO, de origen húngaro, emigró siendo niño a Estados Unidos. Fue profesor de escritura creativa en la Universidad de California (UCLA) durante más de veinte años. Publicada póstumamente tras su suicidio, *Tren sin paradas* es su primera obra traducida al castellano.



UN PUENTE SOBRE EL DRINA

IVO ANDRIĆ

A la venta: 17/4/2024

Temas:

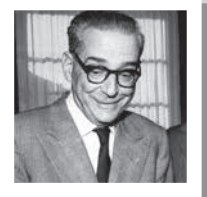
- FB Ficción general y literaria
- FV Ficción histórica
- 1QBDY Yugoslavia

A su paso por Bosnia, un puente cruza el largo río Drina. No une simplemente dos orillas, sino que pone en contacto dos mundos y dos culturas muy diferentes: la cristiana y la musulmana. A lo largo de sus cuatro siglos de existencia, desde el siglo XVI hasta la Primera Guerra Mundial, ese simbólico puente levantado en pleno corazón de los Balcanes ha condicionado el destino de dos comunidades separadas y sin embargo tan cercanas.

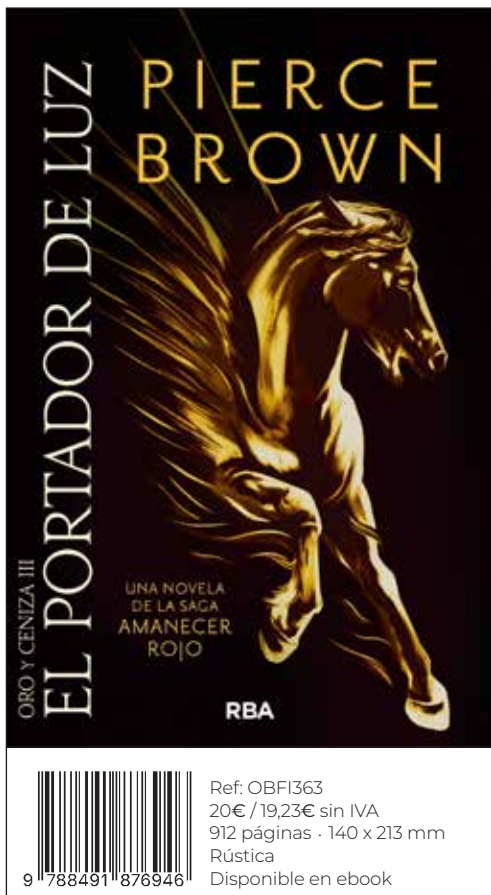
Un puente sobre el Drina es una de las obras cumbre de la literatura europea y el título que consagró internacionalmente a Ivo Andrić.

- Una obra fundamental para adentrarse en el corazón de Europa.
- Un retrato histórico a lo largo de cuatro siglos.
- La obra maestra del Premio Nobel de Literatura Ivo Andrić.

Un fresco histórico magistralmente narrado sobre la convivencia de dos culturas a lo largo del tiempo.



IVO ANDRIĆ es probablemente el mejor novelista de entre todos los que tuvieron la nacionalidad serbia. Desde muy joven se interesó por la política y la literatura, mostrándose activo en ambos campos ya antes de la Primera Guerra Mundial. Tras el final del conflicto se doctoró en Filosofía y, previamente, inició una larga carrera diplomática que le llevó a residir en diferentes países de Europa. Obtuvo el Premio Nobel de Literatura en 1961 por su obra narrativa, en la que destaca poderosamente *Un puente sobre el Drina* (1945).



EL PORTADOR DE LUZ

SERIE: ORO Y CENIZA 3

PIERCE BROWN

APUESTA EDITORIAL

A la venta: 3/4/2024

Temas:

- FL Ciencia ficción
- FLS Ciencia ficción: historias de aventuras en el espacio
- YFB Ficción juvenil. General, moderna y contemporánea

El Segador es una leyenda, más mito que hombre: el salvador de mundos, el líder del Amanecer, el rompedor de cadenas. Pero el Segador también es Darrow, nacido de la tierra roja de Marte: un marido, un padre, un amigo. Abandonado lejos de casa tras una devastadora derrota en los campos de batalla de Mercurio, Darrow anhela regresar junto a su esposa y soberana, Virginia.

Además, Darrow debe defender Marte de Lisandro, su sanguinario aspirante a conquistador.

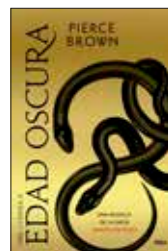
El portador de luz, el tercer título de la tetralogía Oro y ceniza, es una aventura interplanetaria donde se reunirán viejos amigos, se forjarán nuevas alianzas y se enfrentarán los rivales en el campo de batalla. Porque el sueño de Eo sigue vivo y después de la era oscura vendrá una nueva época de luz, de victoria y de esperanza.

- Una de las sagas de ciencia ficción más ambiciosas de la actualidad.
- El tercer título de Oro y ceniza, la apasionante secuela de la saga Amanecer rojo.
- Una *space opera* de acción desenfrenada.

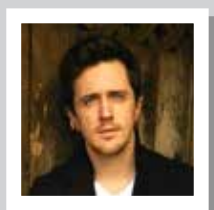
OTROS LIBROS DE LA SERIE:



Ref.: OBF1381
20€ / 19,23€ sin iva
720 páginas
Disponible en ebook



Ref.: MONL543
20€ / 19,23€ sin iva
928 páginas
Disponible en ebook



PIERCE BROWN es el autor superventas de la trilogía Amanecer rojo (*Amanecer rojo*, *Hijo dorado* y *Mañana azul*) y de su continuación la tetralogía Oro y ceniza, de la cual se han publicado los tres primeros títulos (*Oro y ceniza*, *Edad oscura* y *El portador de luz*). Su obra se ha traducido a treinta y cuatro idiomas y publicado en treinta y seis territorios. Vive en Los Ángeles con su perro Eo, y, actualmente, está trabajando en el séptimo libro de la saga.



NO FICCIÓN

Ensayo

Narrativa de viajes

Ciencia

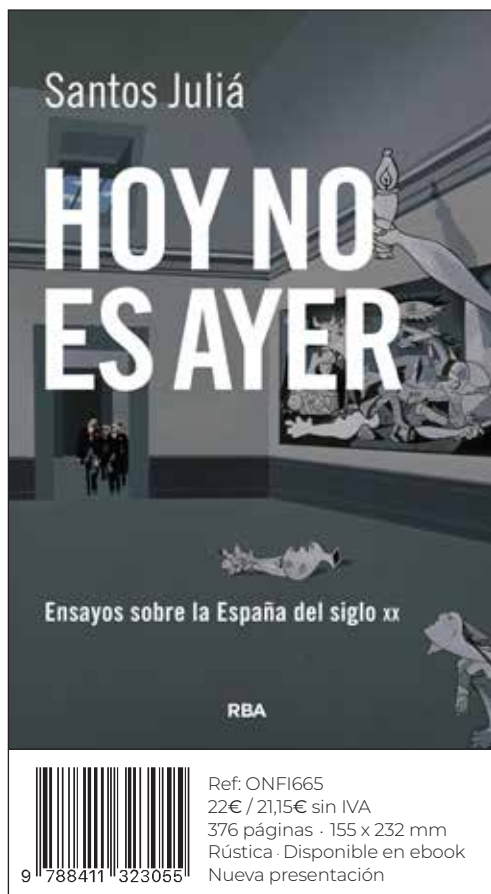
Divulgación

Crecimiento personal

Gastronomía

Libros prácticos





HOY NO ES AYER

SANTOS JULIÁ

A la venta: 3/4/2024

Temas:

- 3MN-ES-A 1808-2000 Historia de España moderna y contemporánea
- NHTC Acontecimientos y temas específicos
- NH Historia

No fue el pasado siglo una época sosegada en la historia de España. El vaivén de la política a lo largo de ese período parecería indicar una especial dificultad para encontrar un sistema político y una forma de Estado acorde con los cambios de la sociedad. En los textos de Santos Juliá reunidos en este libro, se analiza la evolución de España a lo largo del siglo XX. El autor, con su estilo incisivo, hace hincapié en las distintas velocidades seguidas por la sociedad que, aunque con cierto retraso, seguía los pasos de sus vecinos europeos, y también la política, empeñada al parecer en recular hacia las formas anacrónicas y alejadas de la democracia.

Monarquía y república, dictadura y democracia, retórica y acción, política y sociedad, memoria y olvido, son algunos de los conceptos enfrentados que vertebran este libro sobre varios de los momentos cruciales de la historia reciente de España, hasta llegar a la transición que dio paso a la actual democracia. Entender nuestro pasado nos ayudará a afrontar nuestro presente como sociedad europea.

Un recorrido por la España del siglo XX que nos invita a entender mejor la sociedad de hoy.

- Una recopilación de textos sobre la España del siglo XX que nos invita a reflexionar sobre la España de nuestra época y sus orígenes más recientes.
- La evolución de España a lo largo del siglo XX, con sus logros y tragedias, sigue interpellando a la España de hoy y sus conflictos.
- Santos Juliá, fallecido hace pocos años, es un historiador de gran prestigio y trayectoria.

SANTOS JULIÁ fue catedrático de la UNED y autor de numerosos trabajos sobre historia política y social de España en el siglo XX. Entre su extensa obra cabe destacar *Madrid 1931-1934: de la fiesta popular a la lucha de clases* (1984); *Manuel Azaña, una biografía política: del Ateneo al Palacio Nacional* (1990); *Los socialistas en la política española, 1879-1982* (1997); *Historias de las dos Españas* (2004); *Vida y tiempo de Manuel Azaña* (2008); *Hoy no es ayer* (2010); *Elogio de Historia en tiempo de Memoria* (2011); *Transición. Historia de una política española (1937-2017)* (2018), y *Demasiados retrocesos. España, 1898-2018* (2019). Editó, en siete volúmenes, las Obras Completas de Manuel Azaña y coordinó varios libros sobre violencia política, víctimas y memoria de la Guerra Civil y del franquismo. En 2005 recibió el Premio Nacional de Historia por *Historias de las dos Españas*.



Ref: ONFI334
24€ / 23,08€ sin IVA
496 páginas · 140 x 213 mm
Rústica
Disponible en ebook

NUEVAS CRÓNICAS DE GRAN BRETAÑA

BILL BRYSON

A la venta: **17/4/2024**

Temas:

- WTL Literatura de viajes
- 1DDU Reino Unido
- WH Humor

Hace veinte años, Bill Bryson emprendió un viaje por Gran Bretaña para disfrutar de la isla verde y amable que se había convertido en su país adoptivo. El divertidísimo libro que resultó, *Crónicas de Gran Bretaña*, llegó al corazón de la nación y se convirtió en el libro de viajes más vendido de la historia. Para conmemorar el vigésimo aniversario de aquel clásico moderno, Bryson emprende un nuevo viaje por Gran Bretaña para ver qué ha cambiado.

Una vez más, con su inigualable instinto para detectar lo más divertido y estafalario, su ojo infalible para lo entrañable, lo ridículo y lo escandaloso, Bryson nos ofrece una visión aguda y perspicaz de todo lo mejor y lo peor de Gran Bretaña.

- Vuelve Bryson con su afilada ironía y una mirada actualizada para hacernos reír con los tópicos británicos.
- Descubre una visión perspicaz y conmovedora de la cultura británica, a través de la aguda visión de Bryson.
- Combina el humor ingenioso con un análisis de la sociedad y la identidad británica.
- Una visión más actual de Gran Bretaña, 20 años después de su clásico *Crónicas de Gran Bretaña*.

OTROS LIBROS DEL AUTOR:



Ref: ONFI333
20€ / 19,23€ sin iva
400 páginas
Disponible en ebook



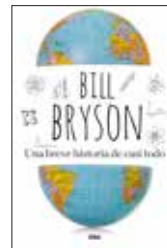
9 788411 321136



Ref: ONFI332
20€ / 19,23€ sin iva
384 páginas
Disponible en ebook



9 788411 321129



Ref: ONFI662
20€ / 19,23€ sin iva
640 páginas
Disponible en ebook



9 788411 322997



BILL BRYSON inició la carrera de Periodismo en Estados Unidos pero en 1977 se instaló en North Yorkshire, Inglaterra, y trabajó en periódicos como *The Times* o *The Independent*. Aunque también se ha dedicado a la enseñanza (llegó a ser rector de la Universidad de Durham), actualmente se dedica sobre todo a escribir. Es autor de, entre otros libros superventas, *Una breve historia de casi todo*; *El cuerpo humano*; *En casa: una breve historia de la vida privada*; *Un paseo por el bosque*; *Aventuras y desventuras del Chi co Centella*; *Shakespeare; 1927: un verano que cambió el mundo*; *Viaje al sueño americano* y *Crónicas de Gran Bretaña*, todos publicados por RBA.



Ref: ONFI711
 24€ / 23,08€ sin IVA
 560 páginas · 155 x 232 mm
 Rústica · Disponible en ebook
 Nueva presentación

- Una visión general de las matemáticas, su progreso en la historia y sus secretos más fascinantes.
- Con numerosas ilustraciones y toda clase de ejemplos sobre los temas expuestos.
- Una obra tan rigurosa como accesible para el gran público, escrita por especialistas.

LA MAGIA DE LAS MATEMÁTICAS

VARIOS AUTORES

A la venta: 17/4/2024

Temas:
 - PB Matemáticas
 - PBX Historia de las matemáticas
 - YPM Enseñanza: matemáticas, ciencia y tecnología, general

A lo largo de la historia, más allá de los números naturales, el ser humano ha ideado otros tipos de números necesarios para resolver múltiples problemas. Explora en estas páginas los secretos del número π y los misterios del infinito. Sumérgete en las curiosidades de los números primos y observa cómo la proporción áurea es capaz de reflejarse en bellísimos elementos de la naturaleza.

Descubrirás que las matemáticas son un lenguaje no solo universal sino apasionante.

OTROS LIBROS DE LA COLECCIÓN:



Ref: ONFI707
 24€ / 23,08€ sin iva
 624 páginas
 Disponible en ebook



Ref: ONFI708
 24€ / 23,08€ sin iva
 552 páginas
 Disponible en ebook



FERNANDO CORBALÁN es matemático, doctor en Filosofía y Letras y escritor. Además de dedicarse a la enseñanza de las matemáticas, es responsable de varios proyectos dedicados al estudio y la divulgación de esta disciplina.

ENRIQUE GRACIÁN licenciado en Ciencias Exactas por la Universidad de Barcelona, se dedicó a la divulgación científica tras una larga actividad docente. Fue asesor científico y subdirector del programa de TVE Redes; ideó el método y es el creador del proyecto Bourbaki.

JOAQUÍN NAVARRO licenciado en Ciencias Exactas, dedicó su vida laboral a la edición y a la divulgación de las matemáticas. Sus libros han sido traducidos a varios idiomas.



TU CEREBRO Y LA MÚSICA

DANIEL J. LEVITIN

A la venta: 17/4/2024

Temas:

- AV Música
- PSAN4 Sistemas sensoriales y motores
- GTK Estudios cognitivos

UNA NUEVA FORMA DE ENTENDER LA MÚSICA Y LA VIDA.

Si todos sabemos (o intuimos) que la música nos despierta los sentidos, este libro nos ayudará a entender cómo lo hace. El músico y neurocientífico Daniel J. Levitin compone en estas páginas una amena sinfonía de la mano de Mozart, Ella Fitzgerald o los Beatles para mostrarnos por qué escuchar música es un gran placer.

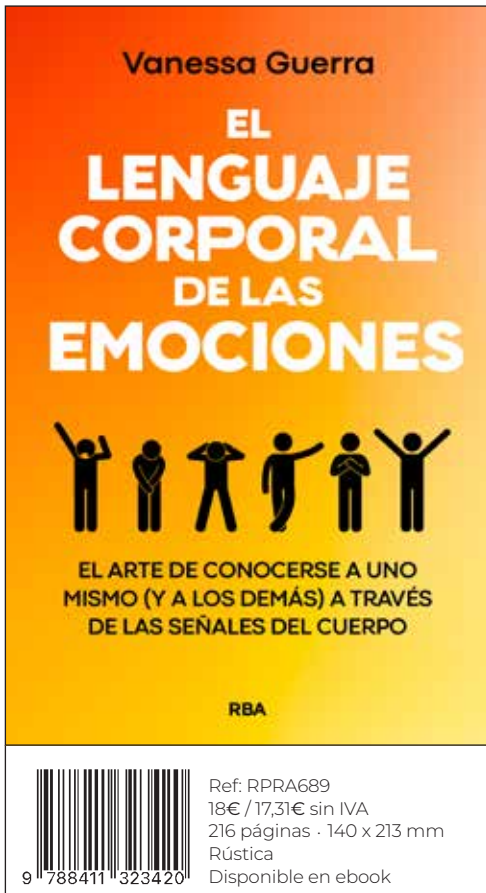
«Una visión de conjunto maravillosa, a manos del único neurocientífico que podía hacerlo. Un libro importante».

OLIVER SACKS

- Una explicación de la música combinando admirablemente conocimientos musicales y científicos.
- La formación del autor como neurocientífico y músico permite abordar la música de un modo completo y apasionante.
- La mejor forma de conocer por qué la música nos cautiva profundamente.



DANIEL J. LEVITIN es neurocientífico y músico, actualmente director del Laboratorio de Percepción, Conocimiento y Dominio de la Música de la Universidad McGill. Ha sido profesor universitario, productor discográfico y músico profesional. Ha colaborado con artistas como Stevie Wonder, Grateful Dead, Blue Öyster Cult o John Satriani. Ha escrito para revistas científicas (*Science*, *Neuron*) y musicales (*Grammy*, *Billboard*). Es también autor de *El cerebro musical*, igualmente publicado por RBA.



EL LENGUAJE CORPORAL DE LAS EMOCIONES

VANESSA GUERRA

A la venta: 3/4/2024

APUESTA EDITORIAL

Temas:

- VS Autoayuda y desarrollo personal
- VSS Habilidades emocionales y relaciones interpersonales
- VSPQ Emociones e inteligencia emocional

No hay experiencia emocional sin experiencia corporal. El lenguaje del cuerpo expresa lo que sentimos y también nos transmite lo que sienten los demás. Por eso un bebé sonriendo puede provocarnos una gran sonrisa, y una mirada triste de alguien con quien nos cruzamos por la calle puede despertarnos un sentimiento de melancolía o de ternura. Este libro te ayudará a ser más consciente de las emociones gracias a las señales corporales que puedes identificar: posturas, expresiones faciales, patrones respiratorios, gestos... Entenderás así la relación íntima entre el cuerpo y las emociones más intensas —el miedo, la ira, la tristeza o la alegría—, y aprenderás a gestionarlas de forma práctica con ejercicios.

Comprender cómo interactúan la mente y el cuerpo es una necesidad imperativa para el bienestar humano. Al aprender a interpretar las señales corporales, abrimos una puerta hacia una vida más plena y saludable y hacia una conexión más profunda con nosotros mismos y con los demás.

- Un libro clave para interpretar las señales emocionales inscritas en nuestro cuerpo.
- Entiende tus emociones y las de los demás prestando atención a lo que expresa el lenguaje corporal.
- Útil para personas con problemas de ansiedad, depresión, tensiones musculares y dolores crónicos.
- Con ejercicios para regular tus emociones difíciles: el miedo, la ira y la tristeza.

VANESSA GUERRA es licenciada en Arte Dramático por la Esad de Málaga y experta en Comunicación no verbal y personalidad por la Udima y la Fundación Behavior and Law. Además, es instructora certificada de Mindfulness, Compasión y Mindfulness en la infancia. Cuenta con más de veinte años de experiencia en el trabajo corporal como instructora de yoga y pilates. Durante los últimos años se ha formado como terapeuta corporal y actualmente realiza formaciones y cursos de abordaje emocional a través del cuerpo. Para acercar su experiencia a los demás fundó *Espacio de Práctica*, una comunidad virtual donde ofrece sesiones grupales y talleres de autoconocimiento a través del cuerpo.



BAJO PRESIÓN

CARL HONORÉ

A la venta: 3/4/2024

Temas:

- VFXC Cuidado y crianza de los niños
- JNC Psicología de la educación
- JN Educación

Si examinamos con atención y sin prejuicios la vida diaria de muchos niños, nos podemos llevar una desagradable sorpresa: presiones para ser los mejores, sobrecarga de actividades extraescolares, competitividad constante... A lo mejor, esa no es la vida que necesitan, ni quieren tener una agenda tan apretada como la de un adulto. Este libro está lejos de ser una guía con normas y preceptos para ser los mejores padres y maestros. Al contrario, propone un cambio de perspectiva sobre la educación de los niños para calmar el nerviosismo que les rodea y que puedan disfrutar de una infancia digna de ser llamada así.

Una mirada reflexiva y relajada sobre la infancia y la paternidad.

- Honoré explica con una prosa persuasiva y clara el fenómeno de la hiperpaternidad, disipa mitos y apuesta por el cambio.
- Escrito de forma muy divulgativa y accesible, con entrevistas personales y anécdotas fascinantes.
- Una guía inspiradora para que padres y educadores se relajen y encuentre el equilibrio natural entre hacer demasiado y demasiado poco por los niños.
- Traducido a más de 20 idiomas.

OTROS TÍTULOS DEL AUTOR:



Ref.: ONFI780
20€ / 19,23€ sin iva
320 páginas
Disponible en ebook



9 788490 564684



Ref.: ONFI253
18€ / 17,31€ sin iva
304 páginas
Disponible en ebook



9 788490 569238



Ref.: RPRA592
14€ / 13,46€ sin iva
160 páginas
Disponible en ebook



9 788491 876007



Ref.: OBOL376
12€ / 11,54€ sin iva
320 páginas
Disponible en ebook



9 788491 873433



CARL HONORÉ, escocés de nacimiento y canadiense de adopción, es escritor, periodista, comentarista y prestigioso conferenciante de charlas TED. Es un excelente analista de las tendencias de la sociedad actual. Ha colaborado en un gran número de diarios y revistas, entre ellos *The Economist*, *The Observer* y *National Post*.

LA COCINA JAPONESA

HIROKO SHIMBO

A la venta: 3/4/2024

Temas:

- WBN Cocinas nacional y regional
- 1FPJ Japón
- JBCC4 Estudios culturales: alimentación y sociedad

«La cocina japonesa debería tener un lugar en la biblioteca de todos los cocineros. Desde principiantes hasta los chefs más experimentados aprenderán muchas cosas de Hiroko». Del prólogo de Ming Tsai.

Descubre el mundo de la auténtica comida japonesa, fresca, natural y saludable, a través de esta guía dirigida al cocinero occidental.

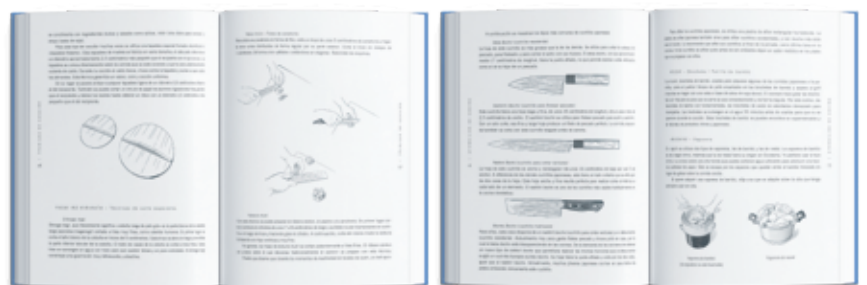
En esta obra encontrarás:

- Descripciones detalladas de los ingredientes japoneses y cómo seleccionarlos.
- Explicaciones de las técnicas culinarias.
- Más de 250 recetas con útiles ilustraciones.



Ref: RPRA415
25€ / 24,04€ sin IVA
528 páginas · 194 x 240 mm
Rústica
Disponible en ebook

- La autora simplifica la cocina japonesa tradicional para paladares y chefs occidentales.
- Ilustraciones para seguir con facilidad las recetas.
- Una guía completa e indispensable tanto para entusiastas como para aquellos que deseen explorar y dominar la auténtica cocina japonesa.
- La autora visita España para hacer talleres de cocina japonesa.



HIROKO SHIMBO, nacida en Japón, vive ahora en Nueva York y trabaja como profesora de cocina en escuelas de Estados Unidos y de Europa. Ofrece talleres de cocina japonesa en diferentes escuelas españolas, y dirige viajes culinarios a Japón y Vietnam.

www.hirokoskitchen.com
@Japaneseauthority

BEBIDAS VEGETALES

MERCEDES BLASCO

A la venta: 3/4/2024

Temas:

- WBJK Cocina vegana y veganismo
- WBXN Alimentación y bebidas: bebidas no alcohólicas
- VFMD Dietas y régimen alimenticio, nutrición

Las bebidas vegetales son las nuevas estrellas de la nutrición contemporánea: cada vez más personas las incorporan a su dieta porque son energéticas y nutritivas, además de muy gustosas y digestivas.

Con este libro conocerás las propiedades nutricionales de las distintas leches vegetales y sus beneficios para la salud, y aprenderás a elaborarlas a partir de una gran variedad de cereales, frutos secos, semillas y legumbres.

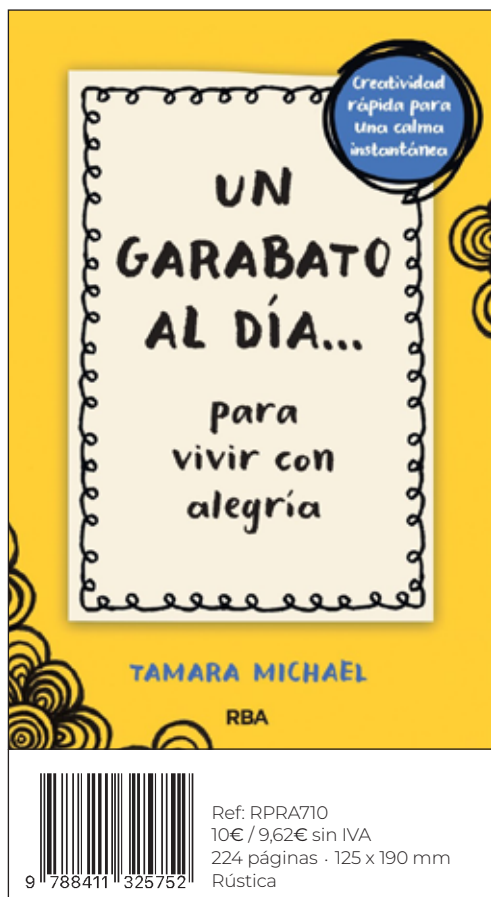


Ref: RPRA455
 18€ / 17,31€ sin IVA
 184 páginas · 194 x 240 mm
 Rústica
 Disponible en ebook

- 28 recetas para preparar tus leches vegetales a partir de legumbres, cereales, semillas y frutos secos.
- Con fotografías y explicaciones paso a paso.
- Detalla todos los componentes nutricionales y beneficios para la salud de cada variedad de bebida.



MERCEDES BLASCO es licenciada en Filosofía y en Documentación, y máster en Nutrición y Salud por la Universitat Oberta de Catalunya. Centra su trabajo en la investigación y la divulgación de la alimentación vegetariana, tanto en talleres prácticos como a través de la teoría nutricional. Su propuesta es una forma de vida en la que la alimentación parte de las materias primas que proporcionan placer al paladar y, al mismo tiempo, salud al organismo. Colabora en las revistas *CuerpoMente* e *Integral*, entre otras. Asimismo, administra la página de Facebook Sonrisa vegetariana y participa en la gestión de la empresa familiar @semillasmadretierra, que promueve la soberanía alimentaria mediante el cultivo ecológico.



UN GARABATO AL DÍA... PARA VIVIR CON ALEGRÍA

TAMARA MICHAEL

A la venta: 17/4/2024

Temas:

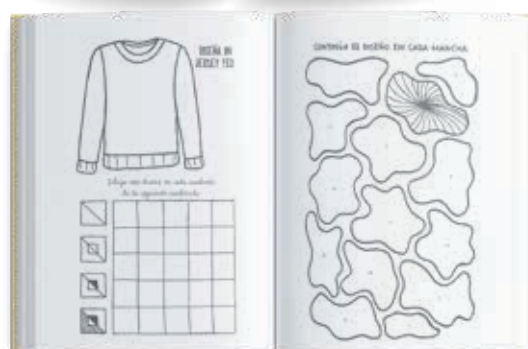
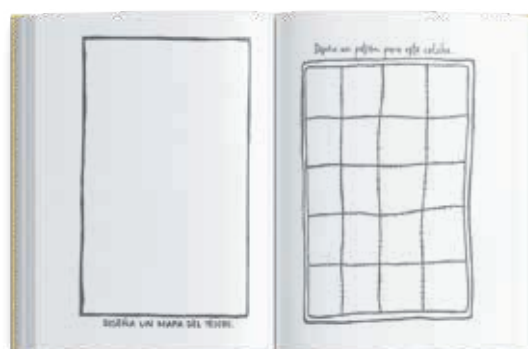
- WFX Libros de actividades y coloreado para adultos
- WDH Aficiones/Pasatiempos
- WF Artesanías, artes decorativas y manualidades

Este libro está diseñado para los agobiados y cansados, aquellos que olvidaron cómo era dibujar sin razón y salirse de la raya al colorear, para cualquiera que esté cansado de mirar la pantalla y extrañe la sensación de poner un bolígrafo sobre el papel.



Ref: RPRA710
10€ / 9,62€ sin IVA
224 páginas · 125 x 190 mm
Rústica

- Un libro fantástico y original para desarrollar la creatividad y relajarse dibujando.
- Del estilo de *Destroza este diario*.
- Diseños originales de una artista especialista en el dibujo como método de relajación y concentración
- Los estudios indican que dibujar durante unos minutos al día crea nuevas conexiones neuronales y mejora el estado de ánimo.



TAMARA MICHAEL ha trabajado en escuelas durante más de 10 años. Es una artista, maestra y autora con una amplia experiencia y conocimiento en el uso de las artes creativas para ayudar a las personas a aprender a autorregularse y practicar la atención plena. Antes de iniciar su carrera como autora, Michael trabajó como maestra de escuela primaria y artista. Ha exhibido su trabajo en galerías de toda Sídney, Australia, y ahora ha canalizado su amor por el arte en libros de actividades divertidos (y un poco traviesos) y tutoriales en línea para que todos exploren sus propios superpoderes creativos.



INTEGRAL





MI HUERTO EN EL BALCÓN

LISA-MARIA TRAUER

A la venta: 17/4/2024

Temas:

- WMQR Jardinería en macetas u otros recipientes
- YPWE Enseñanza: agricultura, horticultura y materias relacionadas
- WMPF Jardinería y horticultura: frutas y verduras

¿Solo tienes un balcón? Y, aun así, ¿quieres plantar verduras, hortalizas y frutas? ¡Pues ahora puedes cultivar todo esto en tu balcón por muy pequeño que sea! La bloguera especialista en balcones Lisa-Maria Trauer te muestra cómo puedes conseguirlo de manera práctica y exitosa. En su balcón urbano de 10 m² cultiva más de 50 verduras, hortalizas y frutas en parterres elevados que ella misma ha construido.

Además, las jardineras elevadas para balcones son fantásticas porque también ofrecen espacio, tierra, agua y alimento para plantas más grandes como calabacines o tomates. Si combinas las plantas con habilidad e inteligencia, podrás aprovechar el espacio del parterre y cultivar muchas verduras y frutas.

- Transforma tu balcón en un oasis verde: descubre cómo cultivar verduras, hortalizas y frutas, incluso en el espacio más pequeño.
- Guía práctica para aprender a cultivar más de 50 variedades de verduras y frutas.
- Aprende a construir tus propias jardineras elevadas con materiales reciclados.



LISA-MARIA TRAUER es fotógrafa vienesa, amante de la naturaleza, vegana y tiene una pequeña selva en medio de la ciudad. En su balcón urbano de 10 m² cultiva más de 50 verduras, hortalizas y frutos del bosque en jardineras elevadas que ella misma ha construido. Sus miniparterres, macetas y jardineras colgantes están repletos de plantas y cada año no paran de aumentar. Creció trabajando en un jardín y cavando la tierra.



SON TUS HORMONAS

MARÍA CAJO

A la venta: **3/4/2024**

APUESTA EDITORIAL

Temas:

- VFDW Salud de la mujer
- VFM Forma física y alimentación
- VF Familia y salud

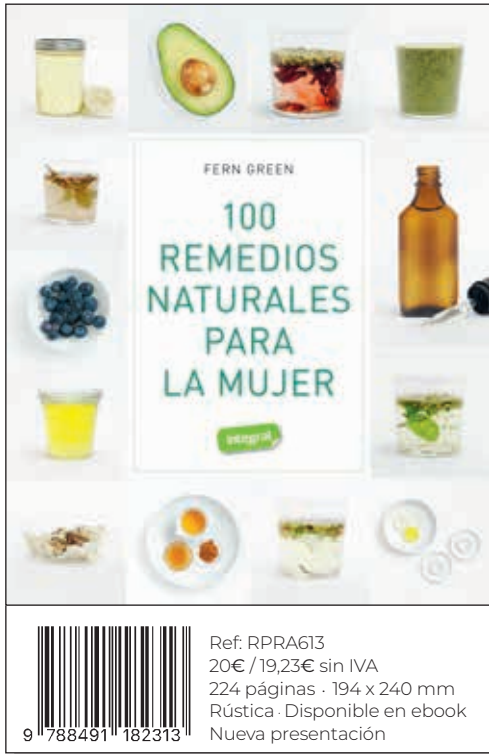
Ser mujer implica vivir de manera cíclica, siguiendo el ritmo de las fases del ciclo menstrual, y sin embargo a menudo ignoramos la conexión profunda con nuestras hormonas. Este libro aborda la falta de conocimiento sobre el impacto hormonal en el bienestar general y propone descubrir cómo recuperar el control del cuerpo para lograr un mayor bienestar. La autora comparte su propia experiencia y la necesidad de superar la desinformación que lleva a sufrimientos innecesarios. El objetivo es que las mujeres aprendamos a escuchar la música de nuestro cuerpo, a seguir el ritmo y disfrutar del maravilloso baile hormonal, reconociendo que el cuerpo no está en contra, sino invitándonos a bailar.

- Una guía para alinear la alimentación y la actividad física a las distintas fases del ciclo menstrual.
- Con un lenguaje claro y sencillo, la autora hace accesible la información compleja, facilitando la comprensión de conceptos médicos.
- Consejos prácticos de nutrición y de ejercicio para sacar el máximo partido del momento del ciclo en que te encuentres.
- La autora tiene 91K seguidores en sus redes (@sontushormonas).

Conecta con las fases de tu ciclo y te sentirás mejor cada día.



MARÍA CAJO es dietista integrativa, especializada en patologías hormonales y autoinmunes. Desde su perfil en Instagram @sontushormonas, ayuda a las mujeres a comprender mejor su cuerpo, conectar con él y recuperar el bienestar y el equilibrio que el estilo de vida actual nos puede hacer perder. Además, compagina esta actividad con sus estudios en Biomedicina. María es también paciente de Síndrome de Ovario Poliquístico y de la Enfermedad de Hashimoto.



Ref: RPRA613
 20€ / 19,23€ sin IVA
 224 páginas · 194 x 240 mm
 Rústica · Disponible en ebook
 Nueva presentación

100 REMEDIOS NATURALES PARA LA MUJER

FERN GREEN

A la venta: **17/4/2024**

Temas:

- VFDW Salud de la mujer
- VFD Medicina popular y salud
- VSZ Estilo de vida verde y autosuficiente

El cuerpo de la mujer pasa por muchos cambios a lo largo de los años. Además, el ritmo de vida actual, tan dado a ser fuente de estrés y ansiedad, nos afecta por dentro y por fuera. Por eso, ahora más que nunca, es necesario recuperar los conocimientos de antaño sobre los beneficios de las plantas para empezar a cuidar nuestro organismo.

En este libro aprenderás:

- Cómo elaborar tés, tónicos, batidos, tinturas y ungüentos con plantas y hierbas para reequilibrarte.
- Maneras naturales para mitigar la ansiedad y el estrés y mejorar tu estado de ánimo.
- Los mejores remedios caseros para cuidar tu piel.

Una completa guía para cuidar el cuerpo y la mente de la mujer mediante remedios naturales, con especial atención al ciclo de salud femenino.

- La salud femenina ha dejado de ser tabú y cada vez hay más libros sobre el tema: el enfoque de este libro, puramente natural y totalmente práctico, es único en la librería.
- Aumenta la tendencia a cuidarse con productos naturales y ecológicos.
- Libro 100 % ECO: todos los ingredientes son totalmente naturales, sin aditivos ni conservantes.

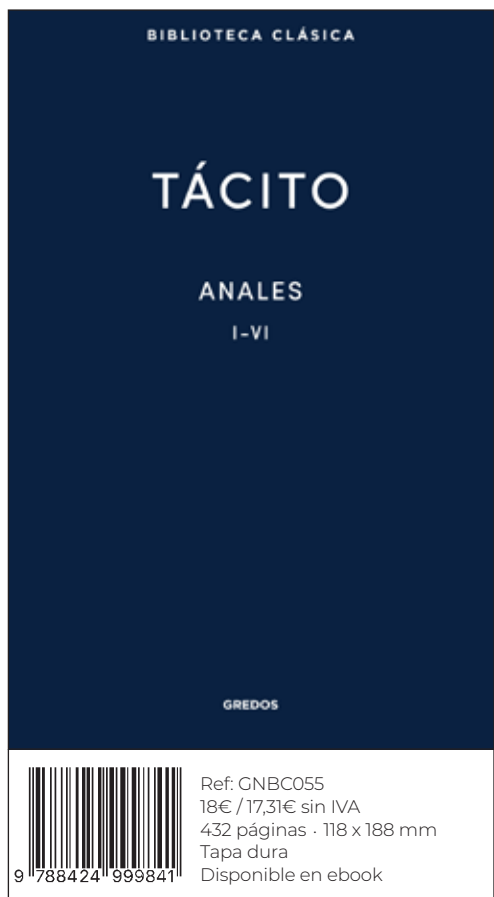


FERN GREEN es escritora y chef, autora de varios libros sobre ecología y cocina natural. Disfruta creando recetas nuevas y probándolas luego con su familia y sus amigos. Vive entre Londres y la región italiana de Abruzzo.



GREDOS





ANNALES I-VI

TÁCITO

A la venta: 17/4/2024

Temas:

- NHDA Historia de Europa: romanos
- DBSC Literatura griega y romana antiguas
- IQBAR Antigua Roma

De Tácito no sabemos muchos datos biográficos importantes, más allá de algunos de los cargos políticos que ocupó en la administración imperial. Desconocemos fechas y lugares exactos de nacimiento y muerte e incluso se duda sobre su *praenomen*. Sin embargo, no hay prácticamente ninguna duda de que es uno de los historiadores fundamentales de la literatura latina, gracias sobre todo a dos obras que repasan la época imperial desde la muerte de Augusto: *Anales* e *Historias*.

Este primer volumen de *Anales* es el relato, «año a año», del período que va del 14 al 37 d. C., es decir, desde la muerte de Augusto hasta la muerte de Tiberio. La crónica del reinado del emperador Tiberio adquiere en la pluma de Tácito una solemnidad trágica en la que brillan su estilo moderno y meditativo, además de sus célebres sentencias lapidarias.

- De entre todos los historiadores romanos, Tácito es el más analítico y trágico.
- Aunque obra incompleta, los *Anales* es uno de los puntos culminantes del género historiográfico.
- Edición actualizada con una nueva introducción y la traducción ya clásica de José Luis Moralejo.

CORNELIO TÁCITO fue cuestor y pretor bajo la dinastía flavia, cónsul en tiempos de Nerva y ocupó un alto cargo en la administración de Asia bajo Trajano. Llegó al dominio de la historiografía después de cultivar la retórica, y compuso su obra más célebre, *Anales*, tras escribir *Vida de Agrícola* y un estudio sobre la *Germania*, así como las *Historias*, que relatan los períodos de los emperadores desde la muerte de Nerva hasta la de Domiciano.



HIPATIA

PODER, CIENCIA Y FILOSOFÍA EN EL CREPÚSCULO DEL MUNDO CLÁSICO

PEDRO JESÚS TERUEL

A la venta: **3/4/2024**

Themas:

- DNB M Biografía: filosofía y ciencias sociales
- 3KBW Siglo IV, c. 300-c. 399
- 1HBE-AA-D Egipto: Valle del Nilo y Delta

La fascinación que siempre ha ejercido Hipatia de Alejandría obedece a muchos factores: biográficos, filosóficos, históricos... Sin embargo, su figura siempre se ha visto rodeada de múltiples interrogantes. En este libro, Pedro Jesús Teruel se acerca a la pensadora a partir de la relación maestra-discípulo y de amistad que ella mantuvo con Sinesio de Cirene. A lo largo de este periplo vital entre los siglos IV y V, Hipatia se revela como una mujer intelectualmente brillante, con notables logros filosóficos, científicos y astronómicos. El resultado es una investigación que reconstruye los planteamientos y méritos de la trágica pensadora, y que invita a una reflexión sobre su actual vigencia.

Las ideas de una gran filósofa que vivió en una época turbulenta.

- Pensadora sobresaliente del Bajo Imperio romano, Hipatia se ha ganado un hueco en la posteridad por sus ideas y su condición de mártir de la filosofía.
- Obra que no se deja llevar por la idealización de Hipatia y sabe transmitir su auténtico valor intelectual en unos tiempos complicados.
- Pedro Jesús Teruel es profesor y filósofo de la Universitat de València, que ha sabido describir a la perfección la línea de pensamiento de Hipatia.

PEDRO JESÚS TERUEL es profesor titular de la Universitat de València, doctor europeo en Filosofía y máster en Neurociencia y Biología del Comportamiento. Ha publicado numerosos artículos científicos y las obras *Mente, cerebro y antropología en Kant e Hipatia. Poder, ciencia y filosofía en el crepúsculo del mundo clásico*, además de participar en numerosas obras colectivas y ser editor de estudios monográficos, como *Ingmar Bergman, buscador de perlas: Cine y filosofía en la obra de un maestro del siglo XX*; *Kant y las ciencias*; *La inquietud del pensar: Enseñar filosofía en el siglo XXI*, o *Los años trepidantes de la filosofía: Estudios en torno a la filosofía clásica alemana, en memoria de Jacinto Rivera de Rosales*.



AUGUSTO

PAT SOUTHERN

A la venta: 3/4/2024

Temas:

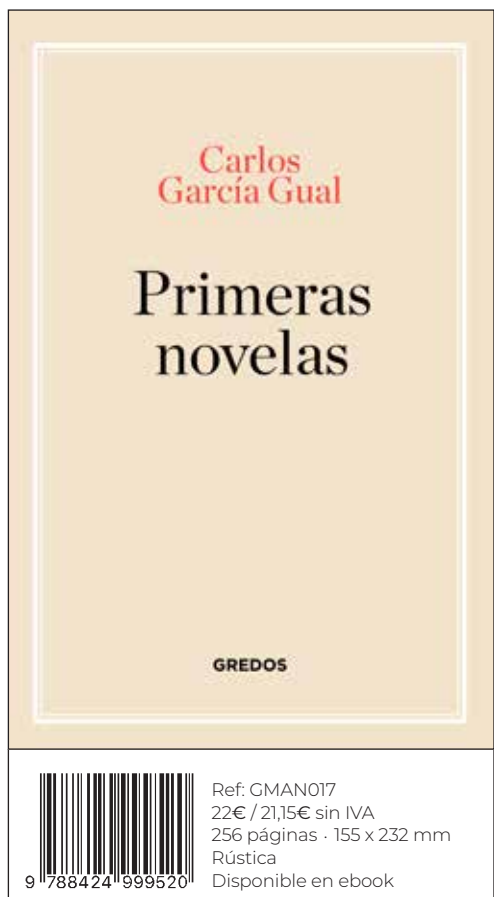
- NHDA Historia de Europa: romanos
- DNBH Biografía: histórica, política y militar
- 3KBF Siglo I, c. 1-c. 99

Figura clave en la historia de Roma, Augusto fue el gran responsable de la transición de un período republicano marcado por las guerras civiles hacia el establecimiento de un imperio estable y duradero. Sin embargo, y a pesar de su enorme relevancia política, su dimensión humana siempre fue más esquivada. En esta completísima biografía, Pat Southern logra un extraordinario retrato integral del primer emperador romano. No solo ofrece una detallada crónica de su vida y su obra, sino que además establece de una manera clarificadora la imagen pública benigna y heroica que proyectaba en cada momento, mientras que en privado era sutil, inteligente y despiadado.

La biografía del hombre que instauró un imperio.

- Obra ejemplar para conocer a Augusto, quizá el gobernante más importante de Roma, una figura determinante para entender la evolución del Imperio.
- *Augusto* es una síntesis perfecta entre ensayo biográfico y crónica histórica.
- Pat Southern ofrece una combinación ideal: una narración excelente, una exposición clara de los acontecimientos y un análisis profundo del personaje.

PAT SOUTHERN es historiadora y arqueóloga, especializada en la antigua Roma. Ha publicado más de una decena de libros monográficos dedicados a la historia romana, como *El Ejército romano del Bajo Imperio* (con Karen R. Dixon), pero sobre todo obras biográficas: *Augusto*, *Julio César*, *Empress Zenobia: Palmyra's Rebel Queen*, *Cleopatra*, *Pompey the Great* o *Mark Antony: A Life*.



PRIMERAS NOVELAS

CARLOS GARCÍA GUAL

A la venta: 17/4/2024

Temas:

- DSBB Estudios literarios: antiguos, clásicos y medievales
- DSK Estudios literarios: ficción, novelistas y prosistas
- NHDJ Historia de Europa: Edad Media

La novela, el género literario más fecundo de la cultura occidental, se originó en la Antigüedad, pero tuvo un fuerte resurgimiento diez siglos más tarde, en la Alta Edad Media. Es este el contexto que explora Carlos García Gual en un didáctico ensayo que puede considerarse una de las mejores introducciones a estos textos llenos de aventuras, así como una invitación a su lectura y una guía para conocer la tradición crítica que los ha abordado. El resultado es un compendio de las claves, motivaciones y temas de esta literatura épica y de amor cortés, cuya influencia aún puede detectarse en la actualidad.



Ref: GMAN017
22€ / 21,15€ sin IVA
256 páginas · 155 x 232 mm
Rústica
Disponible en ebook

- Carlos García Gual es uno de esos pocos eruditos cercanos que existen. Miembro de la RAE, fundador de la Biblioteca Clásica Gredos y un asombroso divulgador cultural.
- Obra escrita sin pretensiones académicas y con una intención más divulgadora que erudita. Un placer para cualquier lector.
- Una invitación a la lectura (o relectura) de textos de muy singular atractivo, cuyos personajes y escenarios son los prototipos de la novela moderna.

OTRO LIBRO DEL AUTOR:



Ref: GBEC024
25€ / 24,04€ sin iva
320 páginas
Disponible en ebook



CARLOS GARCÍA GUAL es profesor de Filología Griega en la Universidad Complutense de Madrid y crítico en revistas y suplementos literarios. Ha traducido numerosos textos clásicos griegos y publicado libros sobre literatura y filosofía griegas, mitología, historia de la literatura medieval europea y literatura comparada. Entre sus libros más recientes se cuentan *Epicuro*, *La secta del perro*, *El zorro y el cuervo*, *Introducción a la mitología griega*, *La Antigüedad novelada*, *Diccionario de mitos*, *Sobre el descrédito de la literatura*, *Mitos, viajes, héroes*, *Apología de la novela histórica*, *Historia del rey Arturo*, *Los siete sabios (y tres más)*, *Audacias femeninas* e *Historia, novela y tragedia*.

RBA

Av. Diagonal, 189 · 08018 – Barcelona
Tel: 932 543 548 · atencion-clienterba@rbalibros.es
www.rbalibros.com

