

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	IX
<i>Lucio Anneo Séneca, el filósofo de la serenidad</i>	XI
Vida	XII
Los orígenes y la familia	XII
Roma: formación y vida activa	XV
Destierro y plenitud	XVII
Confianza y frustración	XIX
Se acerca el final	XXI
Obra	XXV
Pensamiento	XXVI
El estoicismo de Séneca	XXVI
Pedagogía y mejoramiento	XXIX
Muerte e inmortalidad	XXXIII
La filosofía, la sabiduría y el sabio	XLI
Obras de esta edición	LIII
<i>Cronología</i>	LXIII
<i>Glosario</i>	LXV
<i>Bibliografía selecta</i>	LXXI
CONSOLACIONES	I
<i>Consolación a Marcia</i>	3
<i>Consolación a su madre Helvia</i>	37
<i>Consolación a Polibio</i>	65
DIÁLOGOS	87
<i>Sobre la providencia</i>	89
<i>Sobre la firmeza del sabio</i>	107

<i>Sobre la ira</i>	131
Libro I	131
Libro II	154
Libro III	187
<i>Sobre la vida feliz</i>	227
<i>Sobre el ocio</i>	259
<i>Sobre la tranquilidad del espíritu</i>	267
<i>Sobre la brevedad de la vida</i>	301
EPÍSTOLAS MORALES A LUCILIO (SELECCIÓN)	331
<i>Libro I</i>	333
<i>Libro II</i>	343
<i>Libro III</i>	350
<i>Libro IV</i>	359
<i>Libro V</i>	361
<i>Libro VI</i>	369
<i>Libro VII</i>	371
<i>Libro VIII</i>	374
<i>Libros XI-XIII</i>	381
<i>Libro XVI</i>	390
<i>Libro XX</i>	396